

Ou Les bienfaits de l'eau Kangen générée par les appareils ENAGIC

Utilisation de l'eau à PH 8.5 9 ou 9.5 .

Car il faut acclimater le corps et donc boire le 8.5 pendant une semaine, monter à 9 puis 9.5 progressivement

Elle permet l'absorption Elle rend plus doux divers ingrédients

Elle permet une meilleure dissolution En dissolvant et extrayant les ingrédients de façon effective

Conductrice de chaleur Elle accélère le temps d'ébullition en améliorant la conduction de cette chaleur

1/ On l'utilise pour la boisson

Buvez 2 ou 3 verres de cette eau au réveil

Comparée à l'eau du robinet ou même à l'eau en bouteille, l'eau Kangen n'a pas de mauvaise odeur, elle semble légère et a une sorte de petit goût sucré

2 / Pour éviter les mauvais réveils ou la gueule de bois avant d'aller se coucher

Boire 2 ou 3 verres de cette eau pour réduire ou annihiler les effets de la gueule de bois.

3/De l'eau à boire à tous les repas

Il est important d'ajouter des légumes et dans votre menu et spécialement lorsque vous consommez une certaine quantité de nourriture acide comme les jaunes d'œuf, le riz blanc, le poulet, la viande de bœuf ou de porc .Boire de l'eau Kangen est également important car elle a un rôle d'équilibrage des effets acidifiants ou alcalinisants de ces aliments.

4/ Utilisez cette eau pour préparer du thé, du café, afin d'en sentir encore plus le goût et d'obtenir une belle couleur.

Le thé vert : Elle empêche le tanin et extrait le thé avec une belle couleur

Elle élimine le goût amer qui est souvent dans les thés et de ce fait les boissons sont bien meilleures même consommées froides

Le café : Elle augmente son arôme et sa couleur tout en préservant le goût aigrelet du café .Vous pourrez obtenir un goût très prononcé riche en saveur tout en conservant le goût acidulé de votre café en utilisant seulement la moitié de la dose habituelle de grains ou de poudre

Le thé anglais : De même il se renforce en goût et prend une belle couleur en utilisant moins de thé

5/ Ajoutez de l'eau Kangen dans du Whiskey pour avoir un goût plus suave, plus doux. Pour cela vous pouvez aussi préparer en avance des glaçons avec de l'eau Kangen

Le whiskey est une boisson très acide mais légèrement dilué avec notre eau aux propriétés alcalines, cela évite en plus les têtes lourdes et gueules de bois

6 / Il est possible d'utiliser aussi l'eau diluer la bière dans des milk shake ou d'autres apéritifs

Selon les bières on peut ajouter de 5 à 20% d'eau et cela fera que la bière semblera plus moins aigre tout en préservant son goût

7/ Pour préparer des potages cette eau augmente le goût même si on utilise très peu d'assaisonnement

Car les propriétés de dispersion augmentent le goût naturel des ingrédients

8/ Ajoutez cette eau aux sauces et aux condiments.

Elle permet de maintenir la saveur délicate de la sauce de soja ou des autres sauces tout en enlevant le tiers ou le quart de ces sauces et en le remplaçant par la même quantité d'eau Kangen

9/ Faites précuire vos légumes pour en obtenir plus de saveur

Utilisez cette eau pour pré bouillir les oignons, les pousses de bambou, les carottes

10/ Faites blanchir vos légumes verts

Vous pouvez faire blanchir les épinards, les pois mange tout, les brocolis et autres légumes car l'eau Kangen va préserver le goût et leur éclatante couleur verte

11/ Lavez les viandes et les foies avec de l'eau Kangen

Vous pouvez nettoyer la viande, les abats, l'agneau et autres viandes afin d'enlever les mauvaises odeurs pendant 20 minutes, ceci va extirper le sang et réduire les mauvais goûts

12/ Pour la nourriture bouillie

Le goût naturel des ingrédients va être extirpé et ces aliments vont cuire en devenant plus tendres, vous devrez aussi réduire la quantité d'assaisonnement du fait de l'action de l'eau Kangen

13/ La conduction de la chaleur

L'eau Kangen augmente la conduction de la chaleur en diminuant aussi vos dépenses, faites très attention de ne pas sur cuire vos plats car ils seront prêts beaucoup plus facilement que d'habitude

14/ Utilisez l'eau afin d'arroser vos plantes et conserver vos fleurs en utilisant de l'eau pH9

Ceci va même restaurer la santé de vos plantes et augmenter leur conservation dans des vases

Notez que certains arbres, buissons ainsi que les roses et les framboises nécessitent un environnement acide. Pour ces plantes, aspergez-les ou arrosez-les avec une solution pH9 diluée à 300%

15/ Utilisez l'eau pour faire germer des graines et arrosez les nouvelles plantes

L'eau Kangen stimule la germination et augmente la rapidité de croissance

16/ Pour les animaux

La santé de vos animaux de compagnie s'améliorera drastiquement. Les odeurs corporelles vont diminuer ainsi que les odeurs de leurs excréments et urines

17/ Pour le nettoyage, c'est excellent lorsque l'on fait le nettoyage des vêtements et cela permet de raviver les couleurs

18/ Afin de maintenir une bonne santé

A condition d'utiliser de façon continue cette eau, l'acidité de votre corps va être progressivement corrigée jusqu'à obtenir une alcalinisation. Pour votre santé, vous devrez boire au moins 2 litres d'eau par jour.

En ce qui concerne le calcium, l'utilisation continue va remonter vos niveaux de calcium réduisant ainsi l'irritabilité, aidant à la bonne santé de vos enfants.

Pour les lavements du colon, réchauffer l'eau à la température du corps, ce qui permet une bonne élimination des débris et des déchets.

Autres effets :

Elle réduit le vieillissement, stabilise la température du corps ainsi cette eau va diminuer les radicaux libres agissant comme un anti oxydant. C'est pourquoi elle a été élue l'eau qui combat les radicaux libres .