

## L'eau alcaline et son absorption dans un estomac acide

Parmi les personnes qui s'interrogent sur l'eau alcaline la question est de savoir ce qui arrive à cette eau alcaline quand elle atteint un estomac qui est très fortement acide. Ce sont des questions qui sont posés par les médecins laissez moi répondre afin d'éliminer tous les doutes :

- Afin de digérer la nourriture et de tuer les bactéries qui arrivent dans la nourriture, l'intérieur de l'estomac a un pH très acide. La valeur du pH est maintenue aux environs de 4 ;le fait de boire de l'eau alcaline fait monter ce pH à cet instant l'estomac détectant une augmentation du pH déclenche un phénomène de feedback qui commande l'estomac de sécréter plus d'acide chlorhydrique, donc il semblerait que ce n'est pas possible de modifier ce pH et lorsqu'on comprend comment est fabriqué cet acide chlorhydrique par l'estomac, on peut admettre que cette alcalinité persiste. Un pathologiste m'a expliqué qu'il n'y a pas de réserve d'acide chlorhydrique dans le corps humain sinon cela ferait des trous dans notre organisme. Ce sont donc les cellules de l'estomac qui instantanément produisent cet acide à partir du dioxyde de carbone CO<sub>2</sub> de l'eau H<sub>2</sub>O du chlorure de sodium NaCl et chlorure de potassium KCl donc la fabrication d'acide chlorhydrique est due à la fabrication du bicarbonate de sodium ou du bicarbonate de potassium qui se déverse dans le torrent circulatoire, ce sont ces produits alcalins qui tamponnent et neutralisent ces excès d'acide dans le sang, ils dissolvent les résidus acides en les transformant en liquide, ce qui relâche du dioxyde de carbone rejeté par les poumons.

Notre corps devenant plus vieux, ces tampons alcalins diminuent ce qui est appelé : acidose C'est un phénomène naturel lorsque notre corps accumule des résidus acides le vieillissement vient de cette accumulation de résidus acides.

En fait l'eau alcaline aide tout le corps à augmenter cette alcalinité et le fait que les cellules qui produisent de l'acide doivent aussi produire l'alcalinité il est plus facile pour elles d'en fabriquer.

Quand le pH de l'estomac monte au dessus de 4, il doit diminuer cette valeur mais lorsque ça descend en dessous de 4 l'estomac ne sait pas comment faire. C'est pour cela que nous prenons de l'Alka seltzer pour diminuer les douleurs dus à l'acidité et aux gaz qui sont dans l'estomac mais à ce niveau, il n'y a pas de tamponnement acide par les cellules du sang.

Un autre exemple : quand la nourriture est ingérée dans l'estomac elle se dirige vers le petit intestin mais à cet instant elle est très acide la nourriture donc le pancréas fabrique un suc alcalin à base de bicarbonate de sodium qui se mélange au bol alimentaire et en produisant cette alcalinité le pancréas envoie de l'acide chlorhydrique dans notre sang. C'est pourquoi nous éprouvons une certaine lassitude après un très gros repas lorsque le bol alimentaire arrive à l'extérieur de l'estomac, le sang est alors gonflé d'acide chlorhydrique qui s'oppose aux anti histamines ce qui cause une impression de malaise : la digestion

Les acides et les alcaloïdes produits par le corps doivent être à quantité égale mais le fait d'apporter de l'eau alcaline de façon extérieure à notre corps permet une meilleure équilibration.

